

A+

PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
EL DEPORTE

D



EL PLAN A+D ES UN INSTRUMENTO CREADO POR EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES CON EL FIN DE GARANTIZAR AL CONJUNTO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA EL ACCESO UNIVERSAL A LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE CALIDAD, AYUDANDO ASÍ A COMBATIR EL ELEVADO NIVEL DE SEDENTARISMO Y OBESIDAD Y A PROMOVER HÁBITOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES.

+ INFORMACIÓN www.planAmasD.es



UN PLAN PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA

El Plan integral para la Actividad Física y el Deporte, Plan A+D, es un instrumento creado por el Consejo Superior de Deportes (CSD) con el fin de garantizar a la población española el acceso universal a la práctica deportiva de calidad, ayudando así a combatir el elevado nivel de sedentarismo y obesidad presente en nuestro país y a promover hábitos de vida activos y saludables.

El Plan A+D responde a tres preguntas:

¿QUÉ PUEDE HACER EL GOBIERNO, en el marco de sus competencias, para lograr una mayor y mejor promoción de la actividad física y del deporte en España siguiendo las directrices de la Unión Europea y de la Organización Mundial de la Salud?

¿CÓMO PUEDEN EL GOBIERNO, las Comunidades Autónomas, las Corporaciones Locales, el sector asociativo deportivo (clubes y federaciones) y el sector privado empresarial trabajar en la misma dirección para impulsar la práctica de la actividad física y del deporte en el conjunto de la población española?

¿QUÉ PASOS TENDRÍA QUE DAR EL CSD en los próximos años para diseñar un Plan que establezca líneas orientadoras para todos los agentes del sistema deportivo del Estado?

El diseño y puesta en marcha del presente Plan A+D es una de las principales líneas de acción del programa del Gobierno para la Legislatura 2008-2012. El planteamiento general del proyecto y el inicio del mismo fue presentado en la comparecencia del Secretario de Estado para el Deporte en el Congreso de los Diputados, el 24 de junio de 2008.

¿POR QUÉ UN PLAN?

La Organización Mundial de la Salud confirma que **EL SEDENTARISMO ES EL 7º FACTOR DE RIESGO** en los países desarrollados, con influencia directa en el resto de los factores.

LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA en España se encuentra todavía por debajo de la media europea y presenta valores muy inferiores a la mayoría de los países europeos más desarrollados.

LA PREVALENCIA DE LA OBESIDAD y su tendencia ascendente durante las dos últimas décadas ha ocasionado que en Europa y en España llegue a ser considerada una epidemia. En la población adulta española el sobrepeso y obesidad llega al 38,5% y en la población infantil somos uno de los países con más alta prevalencia.

EL SEDENTARISMO Y SOBREPESO de los españoles representan un coste económico muy importante para la sanidad pública.

LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA DE LAS MUJERES es 18 puntos porcentuales menor a la de los hombres.

LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA EN LA EDAD ESCOLAR se ha estancado y presenta valores muy por debajo de las recomendaciones de los expertos y de las instituciones europeas.

A pesar de los avances y de las iniciativas públicas en la materia, muchos colectivos todavía tienen **DIFÍCIL EL ACCESO A LA PRÁCTICA DEPORTIVA COTIDIANA**, con objetivos de salud, cohesión social o recreación.

EL PLAN A+D COMO TRANSMISOR DE LAS DIRECTRICES EUROPEAS E INTERNACIONALES

Este proyecto recoge las **DIRECTRICES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA UNIÓN EUROPEA Y LAS RECOMENDACIONES DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)** en esta materia.

Las Directrices europeas son 41 actuaciones para apoyar la actividad física que promueve la salud. Han sido elaboradas por todos los países de la Unión Europea y aprobadas por los Ministros responsables de Deporte de los Estados Miembros en noviembre de 2008.

Por su parte, la OMS ha publicado en 2010 sus recomendaciones sobre Actividad Física y Salud, consecuencia de las resoluciones aprobadas en las Asambleas de 2004 y 2008.

El Plan A+D interpreta, desarrolla, adapta y complementa ambas propuestas internacionales en un intento por trasladar las recomendaciones y objetivos a proyectos y medidas susceptibles de ser llevados a cabo, tanto por las entidades públicas responsables del deporte, como por el resto de los agentes deportivos del sector privado.

LOS OBJETIVOS DEL PLAN A+D

INCREMENTAR NOTABLEMENTE NUESTRO NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA

Incrementar los índices de práctica de la actividad física y deportiva de la población española hasta alcanzar los niveles de los países europeos más desarrollados y, en consecuencia, disminuir los índices de sedentarismo, obesidad y sobrepeso que tan negativamente inciden en la salud y la economía de los ciudadanos y ciudadanas, especialmente de los niños, niñas y adolescentes.

GENERALIZAR EL DEPORTE EN LA EDAD ESCOLAR

Promover la educación física curricular, la actividad física y la práctica deportiva en el sistema educativo, generalizando su implantación en los proyectos educativos de centro y en coordinación con el conjunto de los agentes del sistema deportivo del entorno.

IMPULSAR EL DEPORTE COMO UNA HERRAMIENTA DE INCLUSIÓN SOCIAL

Posibilitar que los sectores de población en riesgo de exclusión social tengan un acceso real a la práctica de la actividad física y del deporte como un elemento de inclusión social, salud, educación y recreación.

AVANZAR EN LA IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Fomentar la igualdad efectiva entre mujeres y hombres en el acceso a la práctica deportiva y a los puestos técnicos y de dirección de las organizaciones deportivas, disminuyendo sensiblemente las actuales diferencias.

EN DEFINITIVA, SE PRETENDE QUE ESPAÑA OCUPE, EN EL CONTEXTO INTERNACIONAL, EL MISMO LUGAR EN NIVELES DE PRÁCTICA DEPORTIVA QUE EN LAS COMPETICIONES DE ALTO NIVEL EUROPEAS, MUNDIALES Y OLÍMPICAS.

INDICADORES DE RESULTADOS

El Plan A+D establece unos indicadores generales y comunes que ponen límite a los objetivos anteriormente formulados. Esos indicadores son los que reflejan hasta dónde tenemos que llegar y, en consecuencia, los que van a fijar el alcance de los programas y medidas que más adelante se enumeran.

De manera general podemos señalar que, a final de 2020, España debería de alcanzar los siguientes resultados:

UNA PRÁCTICA DEPORTIVA GENERAL DE LA POBLACIÓN CERCANA AL 50%, partiendo de la situación actual del 39,9% para los mayores de 15 años que señala la Encuesta de Hábitos deportivos de los españoles de 2010.

UNA DISMINUCIÓN DE LA DIFERENCIA DE PRÁCTICA ENTRE HOMBRE Y MUJER de los 17,9 puntos porcentuales actuales a unos porcentajes entre el 8% y el 5%

UNA REDUCCIÓN DEL PORCENTAJE DE POBLACIÓN SEDENTARIA hasta un nivel estimado del 35% del conjunto de la población.

UN DESCENSO EN EL NIVEL DE OBESIDAD INFANTIL y sobrepeso hasta el 20%, partiendo de los niveles elevados actuales del 38%.

UN NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN EDAD ESCOLAR de 1 hora diaria durante 5 días a la semana para la mitad de la población y 1 hora diaria durante al menos 3 días para el otro 50%.

UNA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA DEL 30% PARA LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS, incrementando sustancialmente el actual nivel de 18,8%.

EL 90% DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS ACCESIBLES PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, a partir del 68% que señala el Censo Nacional de Instalaciones Deportivas de 2005, y el 50% de las mismas con vestuarios adaptados.

AL MENOS UN 50% DE LAS CIEN EMPRESAS más grandes del país con planes de promoción deportiva asociada a la salud para sus empleados.

UN PORCENTAJE DE LICENCIAS FEDERADAS FEMENINAS DEL 35% de las totales, partiendo del 18% actual.

UN PORCENTAJE DEL 20% DE MUJERES sobre el personal técnico y directivo de las federaciones deportivas españolas, partiendo de los actuales 12% y 10% respectivamente.

¿QUIÉN LLEVA A CABO EL PLAN A+D?

PROMOTORES Y LIDERAZGO COMPARTIDO

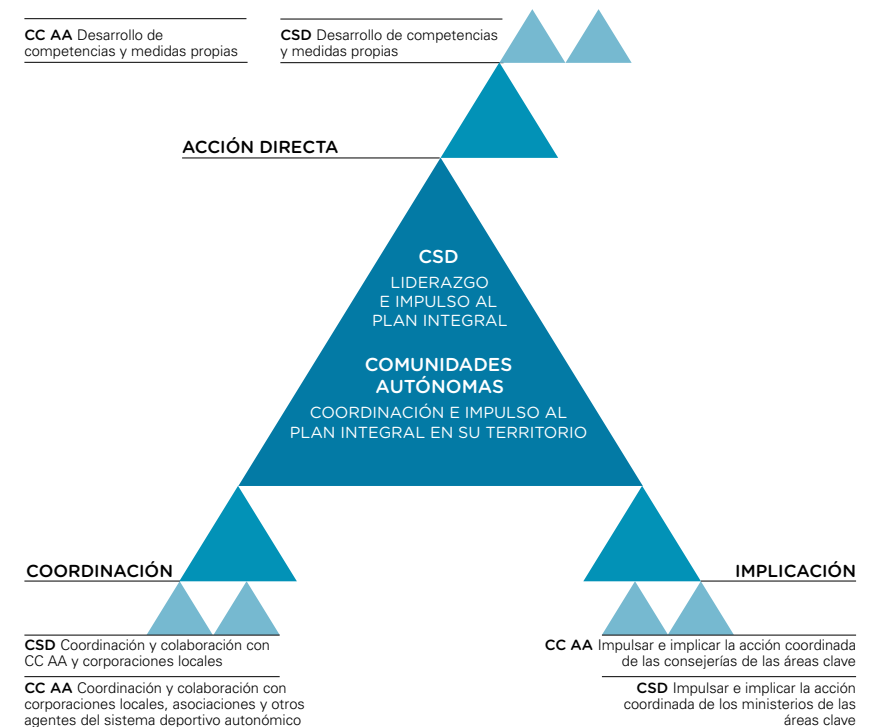
El Plan A+D se configura como una propuesta liderada por el Consejo Superior de Deportes y coordinada con las Comunidades Autónomas y con el conjunto los sistemas deportivo, sanitario, de salud, de cohesión social y de igualdad efectiva entre mujeres y hombres.

El papel de liderazgo del Consejo Superior de Deportes se basa en actuar directamente en aquellas materias que son de su competencia, y sobre todo, en coordinar el trabajo compartido entre el propio CSD y las Comunidades Autónomas, entre las Comunidades Autónomas y las Corporaciones Locales en su ámbito territorial, y por último, entre el CSD y los

Ministerios responsables de materias concretas como Educación, Sanidad, Igualdad y Política social.

El Plan A+D ha incorporado asimismo orientaciones en torno a su aplicación territorial, tanto para el ámbito autonómico como para el local. Éstas proponen la elaboración de un Plan propio, o bien la adaptación del presente a las características y necesidades específicas de cada administración.

En todos los casos, las Comunidades Autónomas y los Ayuntamientos cuentan con el apoyo y asesoramiento permanente del Consejo Superior de Deportes.



METODOLOGÍA PARTICIPATIVA Y CONTENIDO DEL PLAN

La metodología desarrollada en la elaboración del Plan integral ha permitido la participación directa, desde el verano de 2008 y hasta el momento de su publicación, de más de 120 personas expertas y

colaboradoras en los diferentes ámbitos y sectores de la actividad física abordados, así como la consulta a un número importante de grupos de agentes interesados en el proceso.

Las propuestas de actuación del Plan A+D se estructuran **EN 3 NIVELES, 8 ÁREAS, 15 PROGRAMAS Y 100**

MEDIDAS, que recogen las diferentes formas de aumentar la práctica físico-deportiva.

NIVEL BÁSICO



NIVEL COLECTIVOS ESPECÍFICOS



NIVEL TRANSVERSAL



15 PROGRAMAS CON 100 MEDIDAS

El plan A+D contempla el desarrollo de 15 Programas y 100 medidas a implementar durante los próximos 10 años. Los 15 programas se distribuyen de la siguiente forma:

1 PROGRAMA INICIAL que desarrolla seis medidas transversales a todos los ámbitos del Plan y que deben servir de orientación para poner en marcha el mismo.

8 PROGRAMAS ESPECÍFICOS para cada una de las áreas identificadas en la fase de diagnóstico.

6 PROGRAMAS TRANSVERSALES al conjunto de las áreas que conforman el Plan A+D.

PROGRAMA 1

PROGRAMA INICIAL

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Garantizar la **INTEGRALIDAD DEL PLAN** en el proceso inicial de su puesta en marcha.

Dar **VISIBILIDAD AL PLAN Y A SU IMPLANTACIÓN** al conjunto de agentes del sistema deportivo español así como a sus beneficiarios.

Dotar al Plan A+D de instrumentos de **CONOCIMIENTO OBJETIVO DE LA REALIDAD** para la implementación de las diferentes medidas.

IMPULSAR PROYECTOS PILOTO para aquellas medidas que implican cambios relevantes en la situación actual de la actividad física y el deporte en España.

001 OBSERVATORIO NACIONAL DEL DEPORTE

002 PLATAFORMA DE COORDINACIÓN DEL PLAN A+D

003 CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

004 PORTAL WEB DEL PLAN A+D

005 ESTUDIOS PILOTO

006 COLABORACIÓN CON EMPRESAS PRIVADAS



PROGRAMA 2

SANITARIO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

INCREMENTAR LOS NIVELES de práctica de actividad física y deportiva saludable y sin riesgos de la población española.

Conseguir que la **PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA** de las patologías ligadas al sedentarismo sea una **PRÁCTICA HABITUAL DE LA SANIDAD PÚBLICA** a través de la prescripción de actividad física a los ciudadanos/as sanos/as y enfermos/as.

007 RED DE CENTROS DE MEDICINA DEL DEPORTE

008 GRUPO DE TRABAJO DE DEPORTE Y SALUD DEL PLAN A+D

009 PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN EL ÁMBITO SANITARIO

010 PROGRAMA UNETE (UNIDADES ESPECIALIZADAS DE EJERCICIO TERAPÉUTICO)



PROGRAMA 3

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Promover la **CONCEPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE** como elemento fundamental de un **ESTILO DE VIDA SALUDABLE**, revisando los modelos de actividad física y del deporte en la edad escolar, desarrollando sus valores positivos y minimizando los contra-valores de modelos de práctica poco coherentes con los principios educativos y cívicos.

Favorecer que los **CENTROS EDUCATIVOS** se constituyan como **AGENTES PROMOTORES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**, en los que la actividad física y el deporte tengan un lugar destacado, en colaboración y coordinación con las familias y los municipios o entes locales.

011 MESA DEL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

012 PROYECTO DEPORTIVO CENTRO

013 MEJORA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA CURRICULAR

014 RED ESTATAL DE CIUDADES Y CENTROS EDUCATIVOS PARA EL FOMENTO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN EDAD ESCOLAR

015 PROGRAMAS REFERENCIALES LOCALES PARA LA PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN JÓVENES

016 PERFIL DEL EDUCADOR/A EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

017 ENCUENTROS NACIONALES PARA EL PROFESORADO Y ALUMNADO DE CENTROS PROMOTORES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



PROGRAMA 4

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

GENERALIZAR LA PRÁCTICA de la actividad física y el deporte para los ciudadanos y ciudadanas con discapacidad, con preferencia en un **ENTORNO INCLUSIVO** y en un marco próximo a su contexto social y familiar.

Garantizar el acceso y el uso y disfrute en el **DISEÑO DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS** como elemento fundamental en la igualdad de oportunidades.

Mejorar la **FORMACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN** de los responsables deportivos y la sensibilización ciudadana.

018 INCLUSIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN CENTROS DOCENTES

019 ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL SISTEMA SANITARIO

020 PERFILES PROFESIONALES DE ESPECIALISTAS EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

021 MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA INCLUSIVA

022 INTEGRACIÓN DE LOS DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD EN LAS FEDERACIONES UNIDEPORATIVAS

PROGRAMA 5

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL ÁMBITO LABORAL

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Impulsar **EXPERIENCIAS** para validar estudios empíricos que garanticen la correlación entre práctica físico-deportiva y mejora de la productividad en el ámbito laboral.

Generar una **MAYOR SENSIBILIZACIÓN** sobre los beneficios de la práctica deportiva en el ámbito laboral entre las organizaciones españolas.

FORMAR A FORMADORES que garanticen una correcta implantación de programas de actividad física y deportiva en las empresas.

023 INCORPORACIÓN AL PROGRAMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO DEL CONSEJO DE EUROPA

024 IMPLICACIÓN DE AGENTES SOCIALES, EMPRESAS Y MUTUAS

025 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EMPRESAS VINCULADAS A LA ADMINISTRACIÓN

026 SELLO DE CALIDAD «EMPRESA SALUDABLE»

027 CAMPEONATO NACIONAL DE DEPORTE LABORAL



PROGRAMA 6

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LAS PERSONAS MAYORES

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

PROMOCIONAR HÁBITOS SALUDABLES ENTRE LAS PERSONAS MAYORES

mediante la implantación de programas que respondan a los requerimientos de salud bio-psico-social y a los intereses de la población mayor de 65 años.

Conseguir la **INCLUSIÓN DE POLÍTICAS PRO ENVEJECIMIENTO SALUDABLE** en diferentes sectores (Sanidad, deportes, turismo, urbanismo, etc.) conformando un marco general de actuación y que facilite la formación de equipos multidisciplinares, liderados por un especialista en educación física con el fin de promocionar y poner en marcha nuevas actuaciones.

028 ENCUENTRO NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA PARA MAYORES

029 PROGRAMAS DE OCIO ACTIVO CON EL IMSERSO

030 MATERIAL DE SOPORTE PARA PROFESIONALES DEL SECTOR

031 CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA PARA MAYORES

032 VOLUNTARIADO SENIOR EN EL DEPORTE



PROGRAMA 7

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

CLARIFICAR Y CONCRETAR LAS FUNCIONES DEL DEPORTE en los nuevos contextos de intervención y responsabilidad.

Trabajar por el desarrollo de unas **PRÁCTICAS DEPORTIVAS IGUALITARIAS** y en las que se eviten los etnocentrismos y el desarrollo de nuevas formas de colonialismo.

Desarrollar el **SENTIDO LÚDICO, RELACIONAL, COMUNICATIVO Y PEDAGÓGICO** que las practicas deportivas tienen cuando son propuestas como instrumentos más que como fines.

Apoyar todo tipo de **ACCIONES DE LUCHA CONTRA EL RACISMO Y LA XENOFobia** no sólo en las prácticas deportivas «espectáculo», sino también en las prácticas deportivas de los grupos más modestos.

033 RED DE OPINIONES

034 FORO DEPORTE Y SOCIEDAD

035 LABORATORIO DE INCLUSIÓN SOCIAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

036 TALLERES DE PARTICIPACIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL

037 ARCHIVO DE EXPERIENCIAS DE DEPORTE E INCLUSIÓN SOCIAL



PROGRAMA 8

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA UNIVERSIDAD

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

PROMOCIONAR LA PRÁCTICA REGULAR de actividad físico-deportiva **EN LA UNIVERSIDAD** con el fin de contribuir a la formación integral del alumnado, así como potenciar la transmisión de valores educativos y de mejora de la salud y el bienestar de la comunidad universitaria.

Garantizar una **OFERTA ADECUADA**, amplia y suficiente al conjunto de las personas que conforman la comunidad universitaria **EN CADA UNA DE LAS UNIVERSIDADES** españolas.

Propiciar la **COLABORACIÓN ENTRE LA UNIVERSIDAD Y LA SOCIEDAD** para facilitar el acceso a la práctica de la actividad físico-deportiva, con especial atención a las mujeres y colectivos con necesidades especiales.

038 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA EN LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS

039 MAPA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

040 COLABORACIÓN CON LA RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES SALUDABLES (REUS)

041 VOLUNTARIADO Y COOPERACIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

042 SISTEMAS DE GESTIÓN DE CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE DEPORTES DE LAS UNIVERSIDADES

043 PROGRAMA NACIONAL DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS



PROGRAMA 9

IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

INTRODUCIR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO en la estructura, programas y proyectos desarrollados por el conjunto de las administraciones públicas con competencias en el ámbito de la actividad física y del deporte, así como en el resto de las entidades deportivas – asociativas y empresariales–.

Promover la **PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN TODOS LOS NIVELES** de la práctica deportiva y de actividad física, así como en la toma de decisiones, respetando la diversidad de las mujeres y atendiendo especialmente a las mujeres y colectivos sub-representados.

SENSIBILIZAR sobre la promoción de la igualdad en la práctica de actividad física, en todos los ámbitos, y **VISIBILIZAR** la participación de las mujeres en el deporte incrementando su presencia en los medios de comunicación.

044 PLAN DE IGUALDAD EFECTIVA

045 PROGRAMA DE CONCILIACIÓN Y FORMACIÓN EN IGUALDAD

046 COMISIÓN DE PERSONAS EXPERTAS EN DEPORTE Y GÉNERO Y COORDINACIÓN CON CC AA

047 PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA PARA EL FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN IGUALITARIA

048 REDES POTENCIADORAS DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN EL DEPORTE

049 DIFUSIÓN Y VISIBILIZACIÓN DE LAS MUJERES EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

050 DIFUSIÓN DE INSTRUMENTOS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL DEPORTE

051 MEDIDAS INTERNAS DEL CSD EN RELACIÓN CON LA LEY DE IGUALDAD



PROGRAMA 10

COMUNICACIÓN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

IMPULSAR LA COMUNICACIÓN EFECTIVA en torno a los beneficios para la sociedad de la práctica de la actividad física y el deporte, especialmente en el conjunto de los agentes deportivos, públicos y privados, del deporte español.

IMPLANTAR LA CULTURA de la necesaria comunicación transversal entre los citados agentes, y diseñar e **IMPLANTAR HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN EFICACES**, aprovechando las posibilidades que ofrecen las tecnologías de la información y la comunicación.

052 APOYO A EVENTOS DE DEPORTE POPULAR SALUDABLE

053 PROGRAMA «VIDA SALUDABLE PARA ESCOLARES»

054 CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

055 CAMPAÑA INFORMATIVA PARA EMPRESAS SOBRE EL TRATAMIENTO FISCAL DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN EL ÁMBITO LABORAL

056 INCLUSIÓN DE UN PREMIO DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL FOMENTO DEL DEPORTE LABORAL EN LOS PREMIOS NACIONALES DEL DEPORTE

057 PROGRAMA DE TELEVISIÓN «MUEVE TU CUERPO Y ABRE TU MENTE»

058 CREACIÓN DE LA MARCA DEL PLAN INTEGRAL PARA MAYORES

059 EXPOSICIÓN «LOCAL-VISITANTE»

060 CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN SOBRE LA IMAGEN DEL DEPORTE UNIVERSITARIO



PROGRAMA 11

SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Mejorar el **CONOCIMIENTO DEL IMPACTO POSITIVO** de la práctica regular de actividad física por parte de los/as profesionales de la salud, del deporte, de la educación y de la ciudadanía en general.

Mejorar el **CONOCIMIENTO CIENTÍFICO**, su intercambio y su difusión, sobre las relaciones entre el ejercicio físico y la salud, en todos los colectivos de la población.

Recabar de los medios de comunicación **ACCIONES Y ESTRATEGIAS** encaminadas a favorecer la visibilidad de la actividad física y el deporte en edad escolar sin discriminación por razón de género o de competencia; a promover y destacar aquellos valores coherentes con el respeto, el diálogo, la tolerancia, la solidaridad y la resolución pacífica de los conflictos; a visibilizar el deporte de las mujeres y a entever adecuadamente la marca efectiva que representa para un país una sociedad activa físicamente.

061 PUBLICACIONES DE VALORES Y BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN EL ENTORNO ESCOLAR

062 SUGERENCIAS E INICIATIVAS PARA MEJORAR EL TRATAMIENTO DEL DEPORTE FEMENINO EN LOS MEDIOS

063 POTENCIACIÓN DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL ÁMBITO DE LA EMPRESA

064 GUÍA PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

065 CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA IGUALDAD Y LA ÉTICA EN ENTIDADES DEPORTIVAS

PROGRAMA 12

INVESTIGACIÓN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

IMPULSAR LA INVESTIGACIÓN y la realización de estudios en el ámbito de la **ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE Y LA TRANSFERENCIA DE SUS RESULTADOS**, especialmente en la asociación e impacto del deporte en la salud, el ámbito escolar, la actividad física adaptada a personas con discapacidad y la actividad física para personas mayores.

Fomentar la **INVESTIGACIÓN** y la difusión de conocimientos y materiales relacionados **CON LAS MUJERES** y la diversidad de prácticas de Actividad Física y Deporte.

066 INVESTIGACIÓN: EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

067 INVESTIGACIÓN: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

068 INVESTIGACIÓN: ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

069 INVESTIGACIÓN: CAPACIDAD FUNCIONAL EN PERSONAS MAYORES

070 INVESTIGACIÓN: CALIDAD DE VIDA Y ACTIVIDAD FÍSICA EN MAYORES

071 INVESTIGACIÓN: MUJERES Y DEPORTE

072 INVESTIGACIÓN: ACTIVIDAD FÍSICO Y DEPORTIVA EN LAS UNIVERSIDADES

073 RED NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN DEPORTE Y SALUD



PROGRAMA 13

FORMACIÓN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Revisar y proponer acciones para asegurar una **ADECUADA FORMACIÓN INICIAL Y PERMANENTE** de los profesionales implicados en el desarrollo de la actividad física y el deporte en edad escolar, en actividad física adaptada y en actividad física para personas mayores, con niveles homogéneos en todo el país.

Mejorar la formación de los profesionales sanitarios, de la educación y del deporte en relación a la **ASOCIACIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**.

Potenciar, **DESDE LA UNIVERSIDAD**, la realización de programas y acciones de formación continua para profesionales y para los practicantes de actividad físico-deportiva.

074 ESTUDIO DE LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA CON LAS PERSONAS MAYORES

075 PROPUESTA DE INCLUSIÓN DE UNA ASIGNATURA SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN LOS NUEVOS GRADOS DE MAESTRO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

076 FORMACIÓN: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PARA PROFESIONALES SANITARIOS

077 FORMACIÓN: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN

078 PLAN DE FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA ADAPTADA

079 FORMACIÓN DE AGENTES PROMOTORES Y FORMADORES DEL DEPORTE EN EL ÁMBITO LABORAL

080 FORMACIÓN: EXPERTOS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN PERSONAS MAYORES

081 PROGRAMAS DE FORMACIÓN CONTINUA EN EL ÁMBITO PROFESIONAL UNIVERSITARIO

082 CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE SOBRE COEDUCACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA

083 ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN LAS FACULTADES DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

ORGANIZACIÓN, LEGISLACIÓN Y NORMATIVA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Desarrollar **NORMAS Y MARCOS DE ACTUACIÓN UNITARIOS Y COMPATIBLES** en torno a la promoción de la actividad física y del deporte en el conjunto del Estado, incluyendo, en la legislación y normativa –deportiva o no deportiva–, los aspectos que faciliten la incorporación del conjunto de la población a la práctica real cotidiana.

Adaptar las estructuras de las instituciones y organizaciones deportivas a las necesidades derivadas del presente Plan A+D.

Crear estructuras organizativas e instrumentos que favorezcan la comunicación y la coordinación de los diferentes agentes que intervienen en la oferta de actividad física y deporte en edad escolar.

084 **NORMATIVAS PARA INSTALACIONES DEPORTIVAS EN CENTROS DOCENTES**

085 **CERTIFICACIÓN DE CALIDAD DE LOS CENTROS PAFD**

086 **PROPUESTA DE INCLUSIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA DE LAS PERSONAS CON GRAN DISCAPACIDAD EN LA LEY DE DEPENDENCIA**

087 **UNIDAD ADMINISTRATIVA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO EN EL ÁMBITO ESTATAL Y AUTONÓMICO**

088 **PROPUESTA DE INCENTIVOS FISCALES PARA LAS EMPRESAS QUE FOMENTEN LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

089 **APOYO PARA EL RECONOCIMIENTO JURÍDICO EVENTUAL DE LA ASOCIACIÓN DE DEPORTE LABORAL PARA LA PROMOCIÓN DEPORTIVA**

090 **PLAN DE ACCIÓN CON LA SECRETARÍA GENERAL DE UNIVERSIDADES DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN**

091 **ÓRGANO EJECUTIVO Y DE COORDINACIÓN DE DEPORTE UNIVERSITARIO (CEDU)**

092 **PARÁMETROS DE IGUALDAD EN ESTATUTOS, REGLAMENTOS Y SUBVENCIONES DE ENTIDADES DEPORTIVAS**

INTERVENCIÓN URBANA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

Adaptar el parque de instalaciones y espacios deportivos a las nuevas demandas de la población, y específicamente:

- + Las instalaciones deportivas de los centros docentes públicos, incluidas las universitarias.
- + La accesibilidad de las instalaciones deportivas a las personas con discapacidad y dificultades de movilidad.
- + La consideración de las instalaciones deportivas como espacios públicos abiertos y el fomento de los espacios urbanos no convencionales para la práctica de la actividad física.

Incorporar las medidas y estrategias del Plan A+D a las políticas deportivas locales, comarcales y provinciales.

093 GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN GESTIÓN DEPORTIVA

094 PROYECTOS DE DEPORTE EN EL ESPACIO PÚBLICO

095 ADAPTACIÓN DE CIRCUITOS AERÓBICOS PARA MAYORES

096 INCLUSIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL DISEÑO Y USO DE ESPACIOS DEPORTIVOS

097 INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL, COMARCAL Y PROVINCIAL

098 CONVOCATORIA DE PROYECTOS DE DEPORTE, CREATIVIDAD E INCLUSIÓN SOCIAL

099 PLAN NACIONAL PARA EL TRANSPORTE A PIE Y EN BICICLETA

100 APOYO A LA CONSTRUCCIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS EN CENTROS ESCOLARES

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

SECRETARIO DE ESTADO – PRESIDENTE

Jaime Lissavetzky Díez

DIRECTOR GENERAL DE DEPORTES

Albert Soler Sicilia

DIRECTORA GENERAL DE INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS

Matilde García Duarte

DIRECTOR DE GABINETE DE LA PRESIDENCIA

Marcos Sanz Agüero

SUBDIRECTORA GENERAL DE PROMOCIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE PARALÍMPICO

Marta Carranza Gil-Dolz del Castellar

SUBDIRECTOR GENERAL DE DEPORTE Y SALUD

José Luis Terreros Blanco

SUBDIRECTOR GENERAL DE ALTA COMPETICIÓN

Ángel Luis López de la Fuente

SUBDIRECTOR GENERAL INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS Y ADMINISTRACIÓN ECONÓMICA

Alfonso Luengo Álvarez-Santullano

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE RÉGIMEN JURÍDICO DEL DEPORTE

Ramón Barba Sánchez

SECRETARIA GENERAL

Teresa Peña Gamarra

ASESORA DE GABINETE

Carmen Guerrero Martínez

JEFE DE LA OFICINA DE PRENSA

Luis Lucio-Villegas de la Cuadra

COORDINADOR DE PROYECTOS

Enrique Lizalde Gil

JEFA DE LA OFICINA DEL PLAN A+D

Mercedes Llano Ruiz

INSTITUCIONES Y ENTIDADES COLABORADORAS

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Secretaría de Estado de Educación y Formación Profesional

Secretaría General de Universidades

MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Dirección General de Salud Pública y Sanidad Exterior

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición

Instituto de la Mujer

COMUNIDADES Y CIUDADES AUTÓNOMAS

Grupo de Control y Seguimiento

CONFERENCIA DE INSTITUTOS Y FACULTADES DE CCAF Y EL DEPORTE

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN FÍSICA Y EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FISIOTERAPEUTAS DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS DE ESPAÑA

COMITÉ ESPAÑOL DE DEPORTE UNIVERSITARIO (CEDU)

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE (FEDAMEFIDE)

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE GESTORES DEL DEPORTE DE ESPAÑA (FAGDE)

ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS (AFEDES)

CONFEDERACIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS (COFEDE)

GRUPOS DE TRABAJO DE EXPERTOS Y EXPERTAS DEL PLAN A+D

ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD

José Luis Terreros Blanco (Coordinador), Fernando Gutiérrez Ortega (Representante del CSD), Fernando París Roche, Susana Aznar Lain, Vicente Elías Ruiz, Manel González Peris, Javier Ibáñez Santos, M^a Teresa Lara Hernández, Sara Maldonado Martín, Francisco Javier Márquez Ortiz, Begoña Merino Merino, José Naranjo Orellana, Nicolás Terrados Cepeda, Jose Gerardo Villa Vicente.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

Juan Luis Hernández Álvarez (Coordinador), Tomás Valles Rodríguez (Representante del CSD), Fernando París Roche, Darío Alvano Casademunt, Ricardo Echeita Sarrionandia, Carles González Arévalo, Julio Latorre Peña, Francisco Javier López de las Heras, Ángeles López Rodríguez, Teresa Lleixá Arribas, Carles Meilán Cuevas, Hermenegildo Puchades Company, Santiago Romero Granados, Primitivo Sánchez Sanz, Eduardo de la Torre Navarro.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Merche Ríos Hernández (Coordinadora), Juan Manuel Hueli Amador (Representante del CSD), Jordi Viñas Fort, José Miguel Arráez Martínez, Paqui Bazalo Gallego, María Enciso Enciso, Eugenio Jiménez Galván, Alberto Jofre Bernardo, Teresa Perales Fernández, Josep Oriol Martínez, Arturo Pérez Rodríguez, Javier Pérez Tejero, Enrique Rovira-Beleta Cuyás, David Sanz Rivas, Manuel Solís García.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

EN PERSONAS MAYORES

Pilar Pont Geis (Coordinadora), Mercedes Llano Ruiz (Representante del CSD), Jordi Viñas Fort, Joan Carles Burriel Paloma, José Antonio Casajús Mallén, Carmen Fontecha Matínez, Jesús Fortuño Godes, Antonio Merino Mandy, Sara Márquez Rosa, Juan Pedro Monzú, Angels Soler Vila.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

EN EL ÁMBITO LABORAL

Jordi Viñas Fort (Coordinador), Daniel Mateos Fuertes (Representante del CSD), Sandra Carballo Ruano, Antonio Casimiro Andujar, Fernando Fabra Olmos, Xavier Isern Torras, Julio Tomás Larrén, Pere Manuel Gutiérrez, Santiago Prados Prados, Juan Pablo Venero Valenzuela.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

Gaspar Maza Gutiérrez (Coordinador), Susana Pérez Arroyo (Representante del CSD), Jordi Viñas Fort, Felipe Castañer Molinero, Javier Durán González, Jesús Fernández Gavira, Fco. Xavier Medina Pons, Ricardo Sánchez Martín, José Carlos Vega Martín. Colaboradores/as: Isabel Aina Zarazaga, Josep María Mora Verdeny, Sergio Puga Amoedo.

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA UNIVERSIDAD

Carlos Hernando Domingo (Coordinador), Aitor Canibe Sánchez (Representante del CSD), Fernando París Roche, Andreu Benet Busquet, Diego Cabeza Ramos, Xurxo Dopico Calvo, Rafael García Juan, Fernando Gil Labarta, Francisco Guzmán Fernández, Alicia López Yeste, Juan Mayorga García, Teresa Nuñez Bernardos, Assumpta Rivera i Valls, Luis Javier Sánchez García, Antonio Yébenes Montoro.

IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Susana Soler Prat (Coordinadora), Silvia Ferro López (Representante del CSD), Fernando París Roche, Élica Alfaro Gandarillas, Carmen Atero Carrasco, Rosana Castillo Salazar, Emilia Fernández García, José Hidalgo Martín, Cristina López Villar, Ana Mañeru Méndez, Lucio Martínez Álvarez, Susana Mendizábal Albizu, Begoña Palacios de Burgos, M^a José Romero Ramos, Dorleta Ugalde Usandizaga, Anna Vilanova Soler.

EDITA
Consejo Superior de Deportes

DISEÑO EDITORIAL
underbau

IMPRESIÓN
Imprenta Nacional del BOE

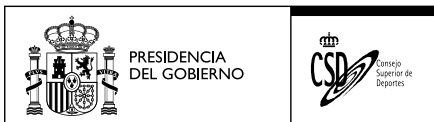
IMÁGENES
sxc.hu

DEPÓSITO LEGAL M-48770-2010
NIPO 008-10-019-0
ISBN 978-84-693-7943-1

Consejo Superior de Deportes
www.csd.gob.es

Noviembre, 2010





www.planAmasD.es

